

SKILLSBOX VAN PRESIKHAAF SCHOOLMEUBELEN HELPT OM BEWEGEN LEUKER TE MAKEN

2 + 1 + 2 = 5 uur bewegend spelen en leren

Kinderen bewegen steeds minder. De basisschool is de beste plek om energie te steken in sport en beweegstimulering van kinderen. Jong geleerd is oud gedaan! Door kinderen intensief en divers te laten bewegen zal de gewenste gedragsverandering behaald worden. In Arnhem pakken het onderwijs, het Sportbedrijf, de gemeente en belangrijke en zeer betrokken partners als Presikhaaf Schoolmeubelen dit per wijk op.

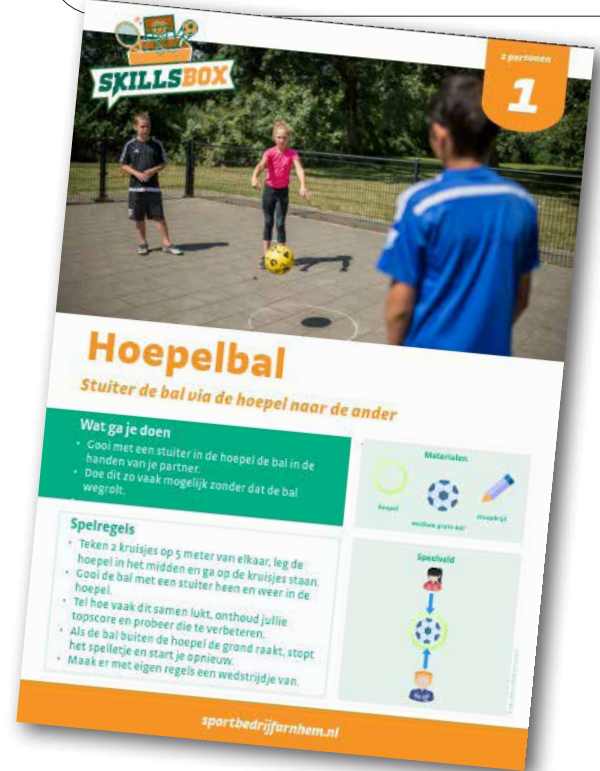
Presikhaaf Schoolmeubelen ontwikkelde en produceerde de Skillsbox om bewegen voor kinderen nog leuker te maken en kinderen ook vaardiger te laten bewegen. De nieuwe Skillsbox stimuleert om in beweging te komen en te gaan sporten. Presikhaaf Schoolmeubelen is medesponsor voor de eerste 65 scholen in Arnhem. Managing director Wim de Goei van Presikhaaf Schoolmeubelen ontmoet Geert Geurken om over hun gedeelde passie te praten; het belang van sport en bewegen binnen het onderwijs. Geert is strate-

gisch adviseur sport en bewegen bij Sportbedrijf Arnhem: "Wij bedienen als Sportbedrijf veel Arnhemse sporters en maatschappelijke partners door het ontwikkelen en verhuren van sport- en beweegaccommodaties, Cruiffcourts, zwembaden en de sportparken. Daarnaast werken wij met 25 sportcoaches in de wijken en houden we ons ook bezig met leefstijl coaching en alles wat met gezond en vitaal leven te maken heeft. Het verzelfstandigde Sportbedrijf ziet graag dat iedereen in Arnhem voldoende beweegt en daarmee de Beweegnorm haalt! De tijd is gunstig om extra te investeren in sport en bewegen. Helaas constateer ik dat veel kinderen in een keurslijf worden gepropt om veel te zitten en zich langdurig te concentreren. De motoriek van de kinderen is op sommige onderdelen minder dan in 1985. Goed rennen of hinkelen en een bal laten stuiteren is vaak al ingewikkeld. Als kinderen niet meer buiten spelen ontwikkelen ze hun motorische vaardigheden veel minder dan zoals dat in het verleden op natuurlijke wijze ging. Dat moeten we nu oplossen. In dat proces heeft bestuursvoorzitter Peter Dooijeweerd van de Delta Scholengroep met 25 scholen binnen het primair onderwijs een zeer belangrijke rol gehad. Hij heeft samen met het Sportbedrijf het concept 2 + 1 + 2 ontwikkeld en vlot getrokken binnen het Arnhemse onderwijs."

KORTE LIJNEN

Geert: "Medio 2021 zal ons kantoor gevestigd worden boven het nieuwe zwembad Valkenhuizen, maar het liefst werken we flexibel in de wijken, met directe lijntjes naar de mensen en organisaties. Zo werken we bijvoorbeeld samen met de teams Leefomgeving,





ziekenhuis Rijnstate, Topsport Gelderland en de Onderwijsspecialisten. Daarnaast natuurlijk ook met een groot aantal Arnhemse sport- en beweegaanbieders. Samen met deze partners ontwikkelen wij nieuwe pilots. Daar is 2 + 1 + 2 er één van. Elke week vijf uur bewegen; 2 uur tijdens schooltijd liefst gegeven door een vakleerkracht, 1 uur in de pauze en 2 uur na schooltijd. Dat lijkt op het Zweedse model, waarbij kinderen maximaal drie kwartier zitten en dan weer mogen bewegen.” Wim knikt: “Wij zagen het belang van gezondheid en beweging en tegelijkertijd de toename van kinderen met obesitas en motorische achterstanden. Daar hebben wij op geanticipeerd door met Dr. Lex van Delden; bewegingswetenschapper aan de Leyden Academy on Vitality

and Ageing samen te gaan werken. Lex kwam met een onderzoek naar het effect van het zitgedrag op het leervermogen en de vitaliteit van kinderen in de klas. Daaruit blijkt dat het leervermogen toeneemt wanneer kinderen zelf kunnen beslissen wanneer ze zitten of juist staan. “Hebben jullie daar een oplossing voor”, vroeg Lex. Toen hebben we een tafel ontworpen die in hoogte verstelbaar is zonder elektrische hulpmiddelen. Kinderen kunnen hun tafeltje zelf op hoogte instellen en zo gaan staan en lekker bewegen. Zo is onze zit/sta leerlingentafel de *AdjusT-Table* geboren, die inmiddels ook als groepstafel en docententafel is ontwikkeld. Daarna zijn we met ergotherapeut Yolanda van Hoorn van Zit met Pit! /Wieblie in contact gekomen. Zij zit in het netwerk ►



Geert Geurken en Wim de Goei

"Motorisch ontwikkelen leer je door het veel, gericht en met plezier te doen. De twee uur per week naar de sportvereniging gaan is niet meer voldoende in onze beweegarmoedige samenleving"

van het programma Gezonde School, een programma dat scholen helpt om te werken aan een gezonde leefstijl. Haar credo is dat als je zit, je ook ergonomisch goed moet zitten. Samen met de Ierse Simon Dennehy, ontwikkelaar van ergonomisch onderwijsmeubilair en een Deense firma hebben we de ergonomische Ray stoel geïntroduceerd in Nederland. Een stoel waarvan de zitting mee beweegt, waardoor het bekken kantelt en de rugspieren geactiveerd worden. We kopen de onderdelen in en de stoel wordt vervolgens in onze Arnhemse fabriek geassembleerd. Inmiddels maken we ook een bijpassende tafel waardoor kinderen dezelfde actieve houding kunnen bewaren. We werken ook samen met Nijha om beweegelementen in de schoolinrichting te brengen. Inmiddels voeren we ook de Nijha Monkey Box in ons assortiment. Het gaat ons erom om samen met onze partners iets toe te voegen en vanuit een integraal interieurontwerp deze elementen in te brengen."

LANDELIJK SPORTAKKOORD

Geert: "Ik heb meegewerkt en -gedacht aan het landelijk Sportakkoord op het thema: 'Kinderen weer van Jongs af aan Vaardig in Bewegen', waarbij de achteruitgang van motorische vaardigheden een belangrijk aandachtspunt is. Op een congres kwam ik Wim tegen en daar spraken we af om samen te werken aan de gezondheid van de Arnhemse schoolkinderen. Ik vertelde hem over onze aanpak in Arnhem om vooral via onderwijs kinderen in beweging te krijgen, omdat je juist daar de grip op

kinderen hebt. Thuis stimuleren ouders hun kinderen vaak onvoldoende. Binnen het concept is het van belang dat er ook op schoolpleinen en in de pauzes goed en met plezier bewogen kan worden. Dus bedachten we het concept van een verrijdbare box met sportmaterialen erin. De door Presikhaaf Schoolmeubelen in haar eigen fabriek in Arnhem ontwikkelde en geproduceerde Skillsbox faciliteert beweging en spelen in de lessen en de pauzes. In die synergie tussen binnen en buiten bewegen en vice versa gaat de Skillsbox ook zeker werken en van grote waarde zijn. Kinderen moeten uitgedaagd worden; want motorisch ontwikkelen leer je door het veel en dagelijks te doen. Twee uur per week naar de sportvereniging gaan is niet voldoende. Wij zijn ook partners van het JOGG en gezond onderweg (GO). Samen met de wijkteams en andere partners hebben we het concept van de box verder uitgewerkt, waarbij alles met elkaar verbonden is; overgewicht, interventie, sportcoaches en wijkteams. Juist de samenhang is de kracht van de box."

LEKKER CONCREET

Wim: "Wij zijn niet alleen aangehaakt omdat bewegen en obesitas bij kinderen een groot probleem is, maar ook omdat Presikhaaf Schoolmeubelen een Sociaal Maatschappelijke onderneming is. De Skillsbox is ontworpen door studenten van de HBO opleiding Industrieel Product Ontwerp (IPO) van de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN). Wij voelen ons nauw verbonden met Arnhem en daarom wil je ook wat teruggeven. Daarbij is het ook nog eens zo dat de kinderen van onze medewerkers veelal in Arnhem naar school gaan. De Presikhaaf medewerkers die er aan gewerkt hebben zijn super enthousiast en trots op hetgeen ze hebben gemaakt. De Skillsbox is lekker concreet. Je kunt hem aanbieden en direct aan de slag gaan. De verrijdbare en afsluitbare box bevat sport- en spelmaterialen die kinderen stimuleren om te spelen en te bewegen. Het is een verrijdbare box die door elke (school)deur kan, veilig en duurzaam in gebruik is en die het de docent en gymleraar makkelijk maakt om te gebruiken. In de box vind je leskaarten en op elke kaart staat een oefening, waarbij de leerkracht of buurtsportcoach kan bepalen welke oefening het beste bij de betreffende doelgroep past. Het leuke is dat in het deksel van de box een basketbalring is gemonteerd, die je ook voor diverse balspellen kunt gebruiken. Het mooie is dat de box zowel binnen het sportbeleid als het onderwijsbeleid past. Dat maakt het ook voor andere gemeenten aantrekkelijk."

Op 21 september is de Skillsbox na het ondertekenen van het Arnhemse Sportakkoord gepresenteerd. Naast Presikhaaf Schoolmeubelen als hoofdsponsor voor de eerste 65 scholen in Arnhem, heeft Decathlon de materialen in de Skillsboxen met een fikse korting geleverd.



Kijk voor meer informatie op www.schoolmeubelen.com.